

ACEITAÇÃO DA DIETA PASTOSA COM A POPULAÇÃO IDOSA EM UM HOSPITAL PARTICULAR NA CIDADE DE BAURU¹

Rafaela Lopes Alves²
Luciene Venâncio Lotufo Brant³

Introdução: A desnutrição é uma complicação frequente em pacientes hospitalizados, sendo causa do aumento de morbimortalidade. Pode estar relacionada com a patologia tanto com o tratamento, sendo uma consequência de diversos fatores que antecedem ou precedem a internação. A avaliação da aceitabilidade das dietas pode contribuir para identificação de fatores a serem ajustados, tendo por finalidade a melhoria da qualidade do Serviço de Nutrição e Dietética. **Objetivo:** Analisar a aceitação da dieta pastosa fornecida por um hospital particular na cidade de Bauru/SP. **Métodos:** Foi realizado um estudo transversal de caráter descritivo. Utilizando o instrumento adaptado proposto por Pfaffenzeller: Questionário de Aceitação de Dieta Pastosa. Foi analisado o grau de satisfação dos pacientes em relação a: sabor/tempero, temperatura, textura, aspecto visual, horário da refeição, qualidade no atendimento. **Resultados:** A pesquisa foi realizada com 18 pacientes com idades entre 60 a 89, 10 (55,55%) pacientes do sexo feminino (grupo 1) e 8 (44,45%) do sexo masculino (grupo 2). Quanto a pesquisa de satisfação, obteve-se os resultados: Sabor/tempero 66,6% respostas positivas, temperatura 88,8% respostas positivas, textura 77,7% respostas positivas, aspecto visual 77,7%, horário das refeições 77,7% respostas positivas, qualidade do atendimento da equipe do SND 100% respostas positivas. Observou-se 33,3% dos pacientes apresentaram um consumo menor que a metade da refeição ofertada, apresentando elevado resto-ingestão. **Conclusão:** Os resultados encontrados no presente estudo indicam elevado grau de satisfação dos pacientes, porém o índice de resto-ingestão acima do aceitável para a população enferma (20%).

¹ Trabalho apresentado na XVII JONUB - Jornada de Nutrição da UNESP de Botucatu - 18 a 20 de maio de 2017.

² Curso de Nutrição - Universidade Paulista, Campus de Bauru.

³ Professora Doutora da Universidade Paulista, Campus de Bauru. Orientadora do Trabalho.